



CONFÉRENCE DÉBAT Bien vieillir, garder et retrouver un rôle citoyen



JEUDI 17 OCTOBRE à 18H au Centre Culturel R. Delefosse

cellograf - Ville de Wattignies - Ne pas jeter sur la voie publique.



Nous contacter

e-mail : contact@deboutlesaines.fr

Adresse postale

Debout les aîné.e.s - MDA, 27 rue Jean Bart - 59000 Lille

Devenez adhérent

Cotisation **Solo 3 € | couple 5 € | personne morale 50 €**

Rendez-vous sur deboutlesaines.fr/adhérent

Ou **envoyez votre chèque à l'ordre de Debout les aîné.e.s**
avec le talon ci-dessous :

Nom / Prénom(s) :

Date de naissance :

Adresse :

e-mail : (un seul par couple) :

Tél. : (un seul par couple) :

Professeur Éric BOULANGER

Gériatre spécialisé
en Biologie du
Vieillessement
CHRU de Lille

Damien VANNESTE
& Hugo BERTILLOT

Sociologues et chercheurs
Université Catholique
de Lille

Docteur Patrick FOURNIER

Gériatre
Président des associations
EOLLIS et
«Debout les aîné.e.s»



Debout les Aîné.e.s !

La France vieillit, nous serons tous vieux un jour. La vieillesse est dévalorisée et souffre parfois de solitude, les ainé.e.s ont des compétences et un savoir souvent gaspillés.

Le vieillissement doit se préparer. **Nous devons garder un rôle social !**

Nous sommes trop peu consultés pour ce qui nous concerne, nous voulons avoir un impact sur les décideurs.



Hugo Bertillot, Damien Vanneste Sociologues et enseignants-chercheurs à l'Université catholique de Lille

Ils font partie de l'équipe de recherche HADéPaS (Handicap, Autonomie et Développement de la Participation Sociale) au sein du laboratoire ETHICS

(EA 7446). Hugo Bertillot s'intéresse principalement aux transformations de l'action publique sanitaire et médico-sociale, notamment dans les domaines du handicap et du vieillissement. Damien Vanneste est également chercheur associé à la cellule de recherche *Uses & Spaces* à l'Université catholique de Louvain (Belgique). Ses recherches portent sur les questions d'avancée en âge, d'habitat et de participation à l'action publique locale.

Trop souvent, la notion de vieillissement est perçue seulement comme une avancée en âge individuelle, marquée par l'émergence de difficultés de santé qui entraînent automatiquement un recul des engagements sociaux des personnes concernées.

Pourtant, au-delà de l'importance des comportements individuels, les environnements de vie des personnes jouent un rôle primordial pour favoriser (ou empêcher !) un vieillissement actif permettant la participation sociale et citoyenne de toutes et tous. Comment prendre en compte l'expérience des personnes vieillissantes, dans leur diversité, pour transformer les villes, les territoires, et les politiques publiques qui les organisent ?

C'est le sujet qui sera abordé lors de la conférence à partir d'exemples concrets issus de nos recherches.



LinkedIn
Debout les
Aîné.e.s est
sur LinkedIn

Nos objectifs

- ◀ **Valoriser le savoir et les compétences acquises** pour garder un rôle citoyen.
- ◀ **Concourir à développer des réponses** pour favoriser le bien vieillir.
- ◀ Permettre aux ainé.e.s de **participer aux décisions qui les concernent**.
- ◀ **Répertorier les besoins**, les difficultés, les craintes et attentes des ainé.e.s.
- ◀ **Lutter contre l'isolement**, le repli sur soi, la perte de confiance.
- ◀ **Favoriser les choix de vie**, être accompagné sans être une charge.



Pr **Éric BOULANGER** Directeur médical tempoforme

Médecine et Biologie du Vieillissement
UMR1167 RID-AGE
UFR des Sciences de Santé et du Sport
Lille

Professeur de médecine spécialiste en médecine et biologie du vieillissement au CHU et à l'université de Lille.

J'anime le département universitaire de gériatrie et biologie du vieillissement à la faculté de médecine de Lille. Je dirige une équipe de recherche passionnée qui a pour objectif de développer des médicaments qui pourront ralentir le vieillissement accéléré, notamment au cours des maladies chroniques comme le diabète, l'insuffisance rénale.

J'ai créé et suis responsable pédagogique du Diplôme Universitaire « Longévité & Vieillesse », où les intervenants et moi-même transmettons nos connaissances et notre expertise à la prochaine génération de professionnels de la santé et de la biologie.

J'ai également à cœur de former tout professionnel du soin sur le repérage de la fragilité pour promouvoir sa réversibilité à travers une Attestation Universitaire d'Enseignement Complémentaire : l'« AUEC Bien vieillir ».

À travers mes recherches, mon enseignement et ma pratique, je m'engage pleinement à promouvoir un vieillissement positif et à améliorer la qualité de vie en développant une approche novatrice.

Passionné par la promotion d'un vieillissement sain, positif et donc actif, je suis le Directeur Médical d'un programme unique de prévention né dans les Hauts-de-France et baptisé tempoforme®, parcours bien vieillir en Hauts-de-France

Ensemble, nous pouvons changer notre perception du vieillissement et faire en sorte que chacun puisse vieillir avec vitalité et joie.